

**ПИНОКИО**



**ДЕТСКА ГРАДИНА “ПИНОКИО” – РУСЕ**

*ГР. РУСЕ, УЛ. „ВИСКЯР“ № 2 БУЛСТАТ 827144666; GSM 0894716558*

**УТВЪРДИЛ:...../п/.....**

**ЦЕНКА ТОДОРОВА – ДИРЕКТОР НА ДГ „ПИНОКИО”**

**ВЪТРЕШНИ ПРАВИЛА  
ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ НА ДЕЙНОСТИТЕ  
В ДГ „ПИНОКИО”, ГР. РУСЕ  
ПРИ ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ ПРИЕМА  
НА ДЕЦАПО ВРЕМЕ НА ИЗВЪНРЕДНА  
ЕПИДЕМИЧНА ОБСТАНОВКА**

## **СЪДЪРЖАНИЕ:**

**I.Общи положения.**

**II. Условия и организациязаприем и изпращаненадецата.**

**III.**

**Организациянапедагогическовзаимодействиеприизвънреднаеидемичнаобстановка.**

**IV. Хигиенни изисквания във връзка с мерките за възстановяване приема на деца.**

**V.Изисквания към екипа на детската градина.**

**VI.Изисквания към родителите.**

**VII. Изисквания към**

**хигиенатанасградитеповременаизвънреднаеидемичнаобстановка**

**VIII.Протокол при съмнение или случай на COVID-19 в детската градина.**

## I.Общиположения

1. Целта на описаните мерки е постепенно и контролирано възобновяване на дейността на детска градина „Пинокио”, гр. Русе в условията на разпространението на COVID-19. Необходимо е всички участници в образователния процес да са подготвени за процеса на адаптиране в новата обстановка и да носят отговорност за ограничаване на заразяването и за опазване на здравето - своето, на своите близки и на околните. Тези мерки ще бъдат актуализирани и допълвани при необходимост и в зависимост от епидемиологичната ситуация.

2. Най-безопасна и сигурна в тези обстоятелства е домашната среда. Препоръчително е децата, за които има възможност да се грижи възрастен, да останат вкъщи. Това важи още в по-голяма степен за децата, живеещи в едно домакинство с възрастни хора и с такива от рискови групи, както и в случаите, когато за придвижването до детската градина се налага използването на обществен транспорт. Въпрос на отговорност родителите, които могат да намерят друго, по-безопасно решение за своите деца, да не ги изпращат в детска градина.

3. Подновяването на посещението на детска градина може да стане само по желание на родителите и с изричното условие, че са запознати и декларират, че ще спазват новите правила за работа на детската градина, за което подписват **декларация по образец** еднократно при подновяване на посещението на детска градина от детето.

В тази връзка отговорността за решението за посещаване на детската градина остава изцяло за родителите, доколкото към момента няма мярка, която да гарантира напълно безопасността на децата, които посещават детската градина, още повече че физическият контакт при ежедневното и в продължение на часове общуване между децата и с персонала, който се грижи за тях, е неизбежен.

4. За подновяване на посещението на децата родителите **не се изисква представянето на медицински бележки** съгласно чл. 4, ал. 4 и 5 от Наредба № 3 от 05.02.2007 г. за здравните изисквания към детските градини. Посещението на детска градина от деца с хронични заболявания (в т.ч. деца със СОП с хронични заболявания) се извършва след предварителна консултация с личния лекар на детето.

## II.Условия и организация на прием и изпращане на децата.

1.Отварянето на детската градина за посещение става само след осигурени строги санитарно-хигиенни условия и прилагане на противоепидемични мерки.

2. Приемът в детската градина се извършва по предварително оповестен график, при необходимост и в по-дълъг интервал от време, а ако климатичните условия го позволяват – на двора или на специално обособено пространство, **осигуряващо отстояние на най-малко 2 м между семействата**, като не се допуска влизането на придружителите на децата в сградата на детската градина.

3.От момента на влизане на детето в сградата на детската градина от него не се изисква използване на предпазна маска, освен ако на дете със СОП и/или с хронично заболяване това не е изрично препоръчано от личния му лекар. Когато атмосферните условия не позволяват, ръководството на детската градина създава организация, която да осигури безопасното приемане и предаване на децата без да се допускат родителите в сградите на детската градина.

4.Децата ще бъдат приемани по следния график:

- и в двете сгради на ДГ „Пинокио”, разположени на ул.„Вискяр”№ 2 и на ул.„Д. Дебелянов”№ 78 децата ще влизат от три входа, както следва:

За да се избегне струпване на родители и деца, за тях се въвежда времеви график за прием както следва:

**ДГ „ПИНОКИО” ЦЕНТЪР – УЛ. „ВИСКЯР” № 2**

**първа група „Слънчо” 9 деца + четвърта група „Сладур” – 5 деца**

**Влизане на родителите от малката врата на входа на детската градина и посрещане в групата от порталната врата на първа група “Слънчо”**

**Втора група „Мечо Пух” – 13 деца + четвърта група”Сладури” – 2 деца**

**Влизане на родителите от двойната врата на входа на детската градина и посрещане в групата от централния вход.**

**Трета група „Шарено петле” – 14 деца + четвърта група „Сладури” – 2 деца**

**Влизане на родителите от малката врата на входа на детската градина и посрещане в групата от порталната врата на трета група „Шарено петле”**

**ПРЕД ПОРТАЛНИТЕ ВРАТИ НА ЗАНИМАЛНИТЕ НА ГРУПА „СЛЪНЧО” И ГРУПА „ШАРЕНО ПЕТЛЕ” ДЕЦАТА СЕ СЪБУВАТ И ПОСТАВЯТ ВЪНШНИТЕ СИ ОБУВКИ В НАЙЛОНОВА ТОРБИЧКА, КОЯТО ПОСТАВЯТ В ГАРДЕРОБЧЕТО СИ, КЪДЕТО ОБУВА ВЪТРЕШНИТЕ ОБУВКИ.**

**ПРЕД ВРАТАТА НА ЦЕНТРАЛНИЯ ВХОД ДЕЦАТА ОТ ВТОРА ГРУПА „МЕЧО ПУХ” СЕ СЪБУВАТ И ПОСТАВЯТ ВЪНШНИТЕ СИ ОБУВКИ В НАЙЛОНОВА ТОРБИЧКА, КОЯТО ПОСТАВЯТ В ГАРДЕРОБЧЕТО СИ, КЪДЕТО ОБУВАТ ВЪТРЕШНИТЕ ОБУВКИ.**

**ДГ „ПИНОКИО” 1 – УЛ. „Д. ДЕБЕЛЯНОВ” № 78**

**първа група „Мики Маус” 13 деца + четвърта група”Бърборино” – 3 деца**

**Влизане на родителите от двойната врата на входа на детската градина и посрещане в групата от порталната врата на четвърта група “Бърборино”**

**Втора група „Веселите мечета” – 15 деца + четвърта група ”Бърборино” – 2 деца**

**Влизане на родителите от централния вход на детската градина и посрещане в групата от централния вход.**

**Трета група „Калинка” – 15 деца**

**Влизане на родителите от двойната врата на входа на детската градина и посрещане в групата от порталната врата на трета група „Калинка”**

**ПРЕД ПОРТАЛНИТЕ ВРАТИ НА ЗАНИМАЛНИТЕ НА ГРУПА „БЪРБОРИНО ” И ГРУПА „КАЛИНКА” ДЕЦАТА СЕ СЪБУВАТ И ПОСТАВЯТ ВЪНШНИТЕ СИ ОБУВКИ В НАЙЛОНОВА ТОРБИЧКА, КОЯТО ПОСТАВЯТ В ГАРДЕРОБЧЕТО СИ, КЪДЕТО ОБУВА ВЪТРЕШНИТЕ ОБУВКИ.**

**ПРЕД ВРАТАТА НА ЦЕНТРАЛНИЯ ВХОД ДЕЦАТА ОТ ВТОРА ГРУПА „ВЕСЕЛИТЕ МЕЧЕТА” СЕ СЪБУВАТ И ПОСТАВЯТ ВЪНШНИТЕ СИ ОБУВКИ В НАЙЛОНОВА ТОРБИЧКА, КОЯТО ПОСТАВЯТ В ГАРДЕРОБЧЕТО СИ, КЪДЕТО ОБУВАТ ВЪТРЕШНИТЕ ОБУВКИ.**

5. Изпращането на децата става от двора на детската градина или от сградата, в зависимост от метеорологичните условия. При вземане от сградата, родителят използва домофонната система на входа на сградата, за децата от вторите възрастови групи, като се държи задължителна дистанция между възрастните от 2 метра, децата от първия етаж се вземат от порталните врати на съответните занимални.

При воденето и вземане на детето от двора на сградата, родителите се съобразяват със задължителната маркировка, поставена към групите.

6. Воденето и вземане на детето от детската градина става по индивидуален график, изработен от учителите на групите, съобразен с възможностите на родителите. Графикът е поставен на видно място в групите.

7. Екипите на групите използват същите входи, от които влизат децата на групите, останалият персонал-домакин, директор, готвач и др. използват служебния вход на сградите.

### **III. Организация на педагогическо взаимодействие при извънредна епидемична обстановка.**

1. С децата, които подновяват посещението си на детска градина, **не се провеждат педагогически ситуации**, а само допълнителни форми на педагогическо взаимодействие с акцент върху изграждане на навици за здравословен начин на живот и усвояване на социални умения, а при възможност и необходимост - и дейности за обща и/или допълнителна подкрепа, включително за децата със СОП.

2. При съобразяване с климатичните условия (когато не вали) децата **остават навън** с изключение на времето за хранене и почивка, като за децата се организират игри, които да осигурят необходимата позитивна емоционална среда.

3. Не се допуска **събиране на една място на персонал** от детската градина, освен ако това не е необходимо за опазване здравето и живота на децата, както не се допускат и **контакти на член от персонала** на детската градина с **повече от една група**. Предвид спецификата на работата в детската градина следва да е ясно, че:

- спазването на физическа дистанция между децата и персонала в рамките на една група не е възможно;

- физическата дистанция е задължителна между децата от отделни групи;

- физическата дистанция е задължителна между персонала на отделни групи;

- физическата дистанция е задължителна между родителите и персонала на детската градина/ясла.

4. При организиране на процесите по възстановяване на работата на детската градина екипите следва да осигурят:

- изграждане на среда за бърза и лесна комуникация с родителите, в която да могат бързо да информират родителите за правилата за работа на детската градина и да могат да планират разпределянето на децата в групи

- в края на всяка работна седмица проучване на броя на децата, които се очаква да посещават детската градина през следващата седмица;

- най-малко два работни дни преди началото на новата седмица изпращане на информация на родителите за създадената организация и да им потвърдят възможността за посещение на детска градина от детето.

- призоваване на родителите да задържат децата вкъщи, а в случай че това е невъзможно, да ги запознаят с правилата и процедурите, които следва да спазват и да им обърнат внимание, че независимо от спазването на определените здравни изисквания физическите контакти между децата в групата и на децата с учителите и помощник- възпитателите са неизбежни, а това несъмнено носи определен риск за здравето им .

- организиране на родителска среща (неприсъствена) или да използват друг подходящ начин да се уверяват, че всеки родител е получил, запознал се е и е разбрал правилата за работа на детската градина;

- предоставяне на родителите информация и полезни препоръки за спазване на правила, хигиена и психично здраве по време на реадaptацията.

#### **IV. Хигиенни изисквания във връзка с мерките за възстановяване приема на деца.**

1. Медицинските лица в детската градина изготвят протокол за почистване и дезинфекция.

2. Почистването и дезинфекцията не се извършва в присъствието на деца.

3. Определя се бройката необходими материали за спазване на здравните изисквания (45 бр. шлемове, дезинфектанти, течен сапун, хартия за почистване на ръцете, мокри кърпички, продукти за почистване и дезинфекция, ръкавици и др.) и се осигуряват тези материали преди отваряне на детската градина, както и се осигуряват след това редовно и в необходимите количества;

4. Организиране на помещенията с възможности за игри в малки групи и обособени кътове, които да се ползват от малък брой деца;

5. Разработване план за движение в сградите с необходимата маркировка:

-обособяване на пространство и ясно указание къде детето се преобува и докъде може да влиза с външните си обувки ;

-маркиране на посоката на движение на групите до втория етаж;

-на двора се обособяват ясно различими пространства за игра на открито на съответната група;

-обозначава се ясни граници, показващи на родителите от къде да изчакват и вземат децата си.

6. Обособени са помещения за преобличане на персонала в рамките на не повече от 10 минути преди и след края на работното време.

7. Осигуряване на необходимите средства за хигиена и поддържането на личната безопасност на персонала и на децата и особено отлична хигиена за измиване на ръцете, колкото може по-често .

#### **V. Изисквания към екипа на детската градина.**

1. Екипът се запознава срещу подпис поне един ден преди отваряне на детската градина с правилата за работа в създадената извънредна ситуация и ги спазва стриктно .

2. Детската градина ще работи с пълен състав на персонала: 8 групи, с работно време, регламентирано в Правилника за вътрешния ред.

3. По решение на педагогическия съвет на детската градина изготвя промени в Правилника за дейността на детската градина.

4. Организира се обезопасяване на средата, като се отстраняват всички играчки, които не могат да бъдат дезинфекцирани.

5. В деня на първото посещение (само при първото посещение) на детето се измерва неговата температура, като това се извършва от учителя – първа смяна, който е определен да работи със съответната група

6. Дезинфекцират след всяка употреба контактния термометър и слагат латексови ръкавици при неговото използване.

7. Отразяват в поименен списък на групата стойностите на измерената температура при първото посещение на детето

8. Осигуряват се медицински специалисти на двусменен режим на работа .
9. Осигуряване на работа с децата, при възможност, в една и съща група и с един и същи персонал, което ще предотврати контакта между децата от различните групи.
10. Персоналът използва обособеното помещение, в което да сменят обувките и дрехите, с които идват отвън, с работни.
11. Мият ръцете си, дезинфекцират и поставят необходимите предпазни средства (маска/шлем) веднага след влизане в детската градина.
12. Отделят време през деня за споделяне между децата, както и за разяснение на ситуацията и на правилата за лична хигиена и значимостта от тяхното спазване.
13. Въвеждат нови ритуали за посрещане на децата, които не изискват прегръдки и близки контакти.
14. Придружават децата и им дават насоки, когато това е необходимо, за това как най-добре да мият ръцете си, като преди това им покажат как става това (задължително при пристигането в детската градина, при прибиране от двора, преди и след всяко хранене, преди и след използване на тоалетна, след кихане или кашляне, в края на деня преди тръгване за къщи и при влизане у дома). Измиването да е с вода и сапун за поне 30 секунди, със старателно изсушаване със суха салфетка за еднократна употреба или употреба на сешоари за ръце.
15. Избягва се размяната на топки, играчки, моливи и други трябва или да бъде придружена от дезинфекция след всяка употреба.
16. Организируют се дейностите така, че децата от една група да бъдат разделяни на по-малки групички, които да играят различни игри или да се въвличат в различни активности.
17. Организируют се срещи с родителите само при необходимост, и то на открито пространство, в съответствие с необходимите изисквания и при спазване на физическа дистанция.

## **VI. Изисквания към родителите.**

1. Най-късно два работни дни преди планираното посещение уведомяват екипа на съответната група за датата, на която детето ще започне да посещава детска градина, за периода (седмица) на планираното посещение и за продължителността на дневния му престой.
2. Декларират обстоятелството, че не им е известно детето да е било в контакт със заразно болни и нямат признаци на болест през последните 14 дни. В декларацията родителите посочват, че са запознати и солидарно отговорни за спазването на правилата на работа на детската градина. Родителите задължително носят подписаната декларация в първия ден на приема.
3. Да не използват градски транспорт за придвижване до детската градина и обратно винаги, ако това е възможно.
4. Да водят детето си на детска градина и да го вземат при стриктно спазване на графика/реда, за да се предотврати струпване, като изчакат на нужното разстояние .
5. Да се запознаят с предоставените им от детската градина полезни препоръки и да подкрепят усилията на институцията за спазване на правила, хигиена и психично здраве по време на реадaptацията на детето им. Предварително от къщи детето да бъде подготвено, относно това, какви ще са промените в детската градина-носенето на маски от персонала, правила за дистанция и др., с цел избягване на стрес.

6. Родителите се осведомяват, че при първото посещение медицинското лице мери температурата на детето. Детето да не се води на детска градина, когато родителите забележат признаци на заболяване и/или измерят температура по-висока от 37,3 градуса.

7. Да организират незабавното вземане на детето в случаите, когато бъдат уведомени от медицинското лице в детската градина, че то проявява признаци на заболяване.

8. Да придружават детето само до мястото за прием, без да влизат в сградата на детската градина, освен ако не бъдат помолени за това, но в тези случаи стриктно спазват изискванията за хигиена на ръцете, дихателен етикет и физическа дистанция. При вземане на детето от детска градина трябва да спазват дистанция от 2 метра като застават на обособените и маркирани места, а след това да напускат района на детската градина по възможно най-бързия начин.

9. Да осигурят плик, в който детето да поставя обувките, с които то пристига в детската градина (след събуване на обувките детето или приемащия го в детската градина възрастен поставя обувките в плика, след което детето обува пантофи, които са предварително почистени и дезинфекцирани въщи).

10. Родителите осъществяват ежедневен контрол и дезинфекция на раницата на детето. Допуска се носенето на освен на дрехи за преобличане, също и антибактериални кърпички, пликове/торбички за обувки. Не се допуска носенето на играчки, книжки и други предмети от дома. Не се допускат бутилки с вода.

11. Да осигурят поне два броя маски, в случай че носенето на маска е по препоръка на лекуващия/личния лекар на детето.

## **VII. Изисквания към хигиената на сградите по време на извънредна епидемична обстановка.**

1. Проветряване на всички помещения често за поне 10 мин – сутрин пред пристигане на децата, по време на излизане на децата, по време на следобедната почивка, при почистване на помещенията и в края на работния ден;

2. Дезинфекция на помещенията се извършва поне 4 пъти дневно, включително на повърхности, дръжки на врати, ключове за осветление, парапети, поставяне на мокър филтър на входа и др.;

3. Почистване на тоалетните с почистващи препарати и дезинфекцирането им поне два-три пъти дневно;

4. Предоставяне на индивидуални съдове за хранене и за пиене на вода, които се почистват непосредствено след всяка употреба;

5. Трапезната посуда и приборите за хранене се подлагат на почистване и химиотермодезинфекция, след всяка употреба;

6. Почистване на маси, столчета и други повърхности и точки за контакт най-малко два пъти дневно;

7. Недопускане да се внасят на стоки и предмети от родителите в детската градина (вода, салфетки и др.);

8. Недопускане да се използват на плюшени играчки;

9. Миене на играчките с топла вода и сапун, отвътре и отвън, поне два пъти дневно. Играчките, които не могат да бъдат почистени съгласно инструкциите, трябва да бъдат опаковани и недостъпни за децата до края на епидемията COVID-19;

10. Осигуряване на лично спално бельо за отделното дете, което се пере при минимум 60°C веднъж седмично или при необходимост и при спазване на здравните изисквания, регламентирани с Наредба № 12 за здравните изисквания към обществените перални;

11. Изпразване на кофите за боклук поне три пъти дневно, след което се измиват и дезинфекцират;



12.Разделяне на площадките на открито, така че да не се допуска физически контакт между отделните групи. Да се използва обособената за всяка група площадка за игра на открито само от съответната група;

13.Дезинфекциране на уредите за игра и пейките на площадките поне веднъж дневно.

14.Дезинфектантите, които се използват в детската градина, трябва да са включени в Регистъра на биоцидите, за които има издадено разрешение за предоставяне на пазара по реда на Закона за защита от вредното въздействие на химичните вещества и смеси, публикуван на електронната страница на Министерството на здравеопазването;

15.При възможност храната да се приготвя на място в детската градина в обособения към нея кухненски блок при спазване на всички изисквания в областта на храните, вкл. и тези, публикувани на интернет страницата на Министерството на здравеопазването и на Българската агенция за безопасност на храните.

## **VIII. Протокол при съмнение или случай на COVID-19 в детската градина.**

**При наличие на един или повече симптоми** при дете (кашлица, кихане, задух, болки в гърлото, умора, гастроинтестинални оплаквания, висока температура и др.):

### **1. Първоначално поведение**

Детето да се изолира незабавно в предназначено за такъв случай помещение, докато не се прибере у дома или докато не му се обърне внимание от медицински специалист. На детето се поставя маска, съобразена с възрастта му.

Незабавно да се осъществи връзка с родителите/настойниците и да се изиска да вземат детето, като се съобразяват с необходимите превантивни мерки.

На родителите/настойниците да се припомнят процедурите, които трябва да следват – да се избягва физически контакт и да се консултират с лекуващия лекар на семейството, за да реши дали е необходимо да се направи тест.

След като детето напусне помещението, да се извърши щателна дезинфекция няколко часа по-късно.

Да се спазват превантивните и ограничителните мерки стриктно.

Да се приеме отново детето в детската градина/ясла срещу медицинска бележка от семейния лекар, че това е допустимо.

### **2. В случай на положителен тест на дете**

Да се информира екипът на детската градина/ясла състав, който трябва незабавно да се свърже със съответната РЗИ.

Мерките за идентифициране на контактните лица и мерките, които да се предприемат, се съгласуват между РЗИ и директора на съответната детската градина.

В зависимост от характеристиките на сградата и броя на контактните лица мерките може да включват затваряне на една или няколко групи или на цялата детска градина.

Лицата, които се поставят под задължителна карантина се определя от съответната регионална здравна инспекция в зависимост от конкретната ситуация.

Да се почистят и дезинфекцират щателно помещенията и предметите, до които е имало контакт детето в последните 48 часа.

Да се информират контактните лица на детето за стъпките, които трябва да предприемат.

При необходимост психолози могат да осигурят подкрепа.

**При наличие на един или повече симптоми** при възрастен (кашлица, кихане, задух, болки в гърлото, умора, гастроинтестинални оплаквания, висока температура и др.):

### **3. Първоначално поведение**

- Да се изолира незабавно възрастният човек и да му се даде маска, ако връщането у дома не е възможно в същия момент. Да се спазват ограничителните мерки.
- Да се избягва физическият контакт с други лица и да се консултира с лекуващия си лекар, който ще реши дали е нужно да се направи тест.
- След като лицето напусне помещението, да се извърши щателна дезинфекция няколко часа по-късно.
- Да се спазват превантивните и ограничителните мерки стриктно.

### **4. В случай на положителен тест**

- Да се информира директора, който трябва незабавно да се свърже със съответната РЗИ.
- Може да се оцени рискът от разпространение на инфекцията в семейството и в зависимост от това да се предприемат най-адекватните мерки за изолацията в конкретния случай.
- Мерките за идентифициране на контактните лица и мерките, които да се предприемат, се съгласуват между РЗИ и директора на съответната детската градина/ясла.
- В зависимост от характеристиките на сградата и броя на контактните лица мерките може да включват затваряне на една или няколко групи или на цялата детска градина.
- Лицата, които се поставят под задължителна карантина се определя от съответната регионална здравна инспекция в зависимост от конкретната ситуация.
- Да се информират контактните лица на възрастния за стъпките, които ще трябва да предприемат.
- Да се извършат щателно почистване и дезинфекция на помещенията и предметите, до които е имало контакт лицето в последните 48 часа.
- При необходимост и възможности психолози могат да осигурят подкрепа.

## **Кратка полезна информация**

### **Какво е COVID-19?**

- Остра заразна болест, която се причинява от нов коронавирус, наречен SARS-CoV-2.

### **Признаци на заболяване**

- Оплакванията при COVID-19 варират от липсата на такива до появата на повишена температура, треска, кашлица, възпалено гърло, обща слабост и умора, мускулни болки. При тежко заболяване са налице тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок. Напоследък, липсата на усещането за мирис или вкус също се съобщават като симптом за COVID-19.

### **Хора с повишен риск**

- Лица с хронични заболявания независимо от възрастта им лица над 60 г.

### **Предпазни мерки**

- Спазване на лична хигиена (миене на ръце с топла вода и сапун за минимум 20 секунди, спазване на респираторен етикет при кихане и кашляне, дезинфекция на ръце при невъзможност за измиване на ръцете)
- Спазване на дистанция и ограничаване на контактите.

## **Кратка полезна информация**

### **Какво е COVID-19?**

- Остра заразна болест, която се причинява от нов коронавирус, наречен SARS-CoV-2.

### **Признаци на заболяване**

- Оплакванията при COVID-19 варират от липсата на такива до появата на повишена температура, треска, кашлица, възпалено гърло, обща слабост и умора, мускулни болки. При тежко заболяване са налице тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок. Напоследък, липсата на усещането за мирис или вкус също се съобщават като симптом за COVID-19.

### **Хора с повишен риск**

- Лица с хронични заболявания независимо от възрастта им лица над 60 г.

### **Предпазни мерки**

- Спазване на лична хигиена (миене на ръце с топла вода и сапун за минимум 20 секунди, спазване на респираторен етикет при кихане и кашляне, дезинфекция на ръце при невъзможност за измиване на ръцете)
- Спазване на дистанция и ограничаване на контактите.

