

ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ НА COVID – 19!!!

- Избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
- Избягвайте посещения на пазари и места, където има живи или мъртви животни;
- Прилагайте общите хигиенни правила по отношение на хигиената на ръцете и хигиената на храната;
- Измивайте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни; Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Ако сапун и вода не са налични, можете да използвате и дезинфекциращ препарат за ръце на алкохолна основа с поне 60% алкохол. Вирусът навлиза в тялото ви през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с неми ръце.
- Избягвайте контакт с животни, техните екскременти или изпражнения. Където и да пътувате, прилагайте общите правила за хигиена на ръцете и храната.